



かなさんの  
内側から美しくなる  
耳つぼしっすん  
～秋のこころとからだへ～

- ◆ ①親子クラス：秋の親子あそびとお手当て
  - ◆ ②単身クラス：わたしの中の子どもと出逢う「あそび」の時間  
(テーマ:呼吸器と泌尿器)
  - ◆ 耳ほぐし体験&レッスン
  - ◆ 耳つぼ施術(スワロフスキー2個・チタン4個)
  - ◆ 心と体を潤すおやつ(豆乳プリン～洋梨のコンポート添え～/秋の実のハーブティー)
- ※白砂糖、卵、乳製品不使用

日時: ①親子クラス

10/23(月) 10:30～12:30

②単身クラス

10/23(月) 13:30～15:30

会場: 親子きずなサロン～月とアロマと～

※詳しい場所はお申し込みの際にお知らせします。

参加費: 3000円(材料費・保険料込) 定員: 6名

※当日お釣りのないようお持ちください

対象: 子育て中の女性 または 支援に携わる方

※子連れ可

持ち物: お子さま連れの方はお子さまの飲み物、フェイスタオル1枚  
動きやすい服装

【講師: 高橋 佳奈】

からだ遊びナビゲーター

(大人と子どものあそびは「カラバコタカラバコ」主宰  
望診法講師、耳つぼセラピスト)。

自然食品店を営む両親の元、自然に則した暮らしを体で学ぶ。父は山村  
慎一郎「美人のレシピ」著。子育てをする中で自然療法やセルフケアを日常  
に取り入れ、からだ本来の「自分で整う力」を引き出す方法を、自ら体験し  
ながら学び続けている。

<http://ameblo.jp/babydance-kana/>  
<http://ameblo.jp/karabako-takarabako/>



親子きずなサロン～月とアロマと～

【主宰: 野田 綾】

女性とご家族のための、葉草繁る小さなサロン。植物・香り・  
触れる・あそび・こころ・おつきさま をテーマに自分に気づき  
深め、受け入れこころと身体をつなげていく場所。

サロンにて、月あそび・月のケアを毎月開催。ゆったりとした  
自然の中で自分自身が本来持つ力を信頼していけるような  
時間をいらしてくださいと共についでいきます。

<https://www.noda-aroma.com/>

